



Miembro de la Federación de Montaña, escalada y senderismo de Castilla y León

# Club Montañeros de Pradoluengo

C/ San Roque, 23 - 09260 - Pradoluengo (Burgos)  
Tfno.: 619 675 111 • info@cmpradoluengo.org • www.cmpradoluengo.org

## ACTIVIDAD DE SENDERISMO

### Costa Vasca (Guipúzcoa)

Días 12 y 13 de agosto de 2017

#### PROGRAMA:

**Día 11:** Concentración en el Albergue Juan Sebastián Elcano (Hondarribia) (sin cena, solo alojamiento).

**Día 12:** Acantilados de Jaizkibel.

**DIFICULTAD: TÉCNICA: Baja - FÍSICA: Alta - DURACIÓN DE LA RUTA: 8 horas. DESNIVEL ACUMULADO: 1.350 m.** Alternativa más corta y sencilla: sendero Talaia.

**Día 13:** Peña de Aya.

**DIFICULTAD: TÉCNICA: Media - FÍSICA: Media - DURACIÓN DE LA RUTA: 7 horas. DESNIVEL ACUMULADO: 1.200 m.** También existe una alternativa más corta y sencilla. Además de la posibilidad de acercar algún coche para evitar la bajada.

**Nota: Los que no quieran realizar estas actividades, podrán hacer turismo o playa en la zona.**

Para la cena del Sábado 12 se ha pensado en una sidrería de Hondarribia para los que voluntariamente se apunten. Se comunicará con tiempo a los participantes inscritos, avisando del precio, para efectuar la correspondiente reserva.

#### ACEPTACIÓN PREVIA DE LA NORMATIVA DEL CLUB Y DEL RIESGO ASOCIADO A LA ACTIVIDAD:

La inscripción y/o pago de la actividad informa de la aceptación por parte del participante de la normativa básica del Club recogida en la web <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html> y de la aceptación previa del riesgo asociado a esta actividad, asumiendo el participante los apartados recogidos en el punto 10 <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Punto10> de la referida normativa.

#### MATERIAL NECESARIO:

El material específico necesario es el recogido para esta actividad en el apartado 11 de la normativa básica del Club:

- Senderismo: <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Senderismo>

#### PRECIO:

- Con alojamiento el viernes y sábado en A+D: **30,00 €.**
- Con alojamiento el viernes y media pensión el sábado: **35,00 €.**

#### El precio incluye:

##### En el Albergue Juan Sebastián Elcano de Hondarribia.

- Viernes: Alojamiento.
- Sábado: desayuno, alojamiento. (Y cena según opción elegida)
- Domingo: desayuno.

#### -El precio no incluye:

- Viaje y desplazamientos, cada uno por su cuenta.
- Cena del sábado en sidrería.
- Autobús a Pasaia y otros no contemplados en el apartado "el precio incluye".

#### INSCRIPCIÓN Y RESERVA:

- **Hasta el lunes día 10 de julio** y previo ingreso en la Cuenta del Club Montañeros de Pradoluengo de **Caja Laboral: ES65 3035 0240 73 2400019170**. Se deberá enviar un correo a [info@cmpradoluengo.org](mailto:info@cmpradoluengo.org) comunicando la inscripción y pago de la misma.
- Los **NO FEDERADOS** y que **no dispongan de seguro equivalente**, deberán abonar **5,00 € (sábado y domingo)** más por el seguro de accidentes del fin de semana y realizar el ingreso junto al pago de la salida.
- Todos los participantes que ni sean socios ni hayan enviado anteriormente sus datos personales deberán hacerlo a través de la Pagina Web: <http://cmpradoluengo.org/NuevasInscripciones.php>
- Más información: Enrique (627.92.22.50), Ignacio (679.19.44.70) o Miguel (620.68.89.00).

