



Miembro de la Federación de Montaña, escalada y senderismo de Castilla y León

Club Montañeros de Pradoluengo

C/ San Roque, 23 - 09260 – Pradoluengo (Burgos)
Tfno.: 619 675 111 • info@cmpradoluengo.org • www.cmpradoluengo.org

ESQUÍ DE MONTAÑA

Curso iniciación y perfeccionamiento - Técnica de descenso Valle del Aragón. (Huesca)

Días 13 y 14 de enero de 2018

PROGRAMA:

Día 12 viernes: Concentración en el albergue Escuelas Pías de Jaca.

Día 13 sábado: Técnica de descenso en Panticosa.

Día 14 domingo: Técnica de descenso en Candanchú.

DIFICULTAD: TÉCNICA: Baja - FÍSICA: Baja

ACEPTACIÓN PREVIA DE LA NORMATIVA DEL CLUB Y DEL RIESGO ASOCIADO A LA ACTIVIDAD:

La inscripción y/o pago de la actividad informa de la aceptación por parte del participante de la normativa básica del Club recogida en la web <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html> y de la aceptación previa del riesgo asociado a esta actividad, asumiendo el participante los apartados recogidos en el punto 10 <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Punto10> de la referida normativa.

MATERIAL NECESARIO:

El material específico necesario es el recogido para esta actividad en el apartado 11 de la normativa básica del club:

- Para esquí de montaña: <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#EsquiMontana>

El club dispone de material para alquilar (ARVA, sonda y pala) cuyo coste está recogido en la web <http://www.cmpradoluengo.org/PreciosAlquiler.htm>. Se deberán reservar por email y realizar el pago conforme a las instrucciones de "Inscripciones y reservas"

PRECIO:

- Con alojamiento en A/D viernes y M/P sábado: **71,00 €.**
- Con alojamiento en M/P sábado: **49.00 €.**
- Sin alojamiento: **20,00 €.**

-El precio incluye: Alojamiento en el Albergue Escolapios de Jaca.

- Alojamiento del viernes.
- Desayuno, cena y alojamiento del sábado y desayuno del domingo

-El precio no incluye:

- Alquiler de material de esquí.
- Remontes, si se utilizasen.
- Viaje y desplazamientos, cada uno por su cuenta.

INSCRIPCIÓN Y RESERVAS:

- **Hasta el jueves día 4 de enero** y previo ingreso en la Cuenta del Club Montañeros de Pradoluengo de **Caja Laboral: ES65 3035 0240 73 2400019170**. Se deberá enviar un correo a info@cmpradoluengo.org comunicando la inscripción y pago de la misma.
- Todos los participantes que ni sean socios ni hayan enviado anteriormente sus datos personales deberán hacerlo a través de la Página Web: <http://cmpradoluengo.org/NuevasInscripciones.php>



NOTA MUY IMPORTANTE:

- **Esta actividad y la del siguiente fin de semana (27 y 28 de enero), se considera un pack de cursillo. Este pack, es obligatorio** para los que teniendo un nivel de descenso MEDIO-BAJO, quieren seguir participando en las actividades de esquí de montaña organizadas por el Club, y para los que, teniendo un nivel MEDIO-ALTO en técnica de descenso, lleven solo un solo año practicando esta actividad con el Club o, por supuesto, para los que quieran empezar este año con esta actividad.

Para cualquier duda preguntar a Pedro Arceredillo a través del correo del Club.

¡Animo! Os esperamos en la práctica del esquí de montaña