



Miembro de la Federación de Montaña, escalada y senderismo de Castilla y León

Club Montañeros de Pradoluengo

C/ San Roque, 23 - 09260 – Pradoluengo (Burgos)
Tfno.: 619 675 111 • info@cmpradoluengo.org • www.cmpradoluengo.org

Actividad de Montaña

Montaña en la Sierra de la Demanda (Burgos)

DIA: **Sábado 10 de marzo.**

LUGAR Y HORA DE SALIDA:

- Burgos (Parking de ALCAMPO): **08:15 horas.**
- Pradoluengo (Frente Bar Regoluna): **8:50 horas.**
- Valmala: **09:00 horas.**

RECORRIDO:

- Valmala – Sta. Lucía-Camino de Aránquiza – Genciana – Hayedo – hoyo del medio- Idolén- La Zapatera – Trigazas – Idolén- Artolla - Valmala.

DIFICULTAD: TÉCNICA: Media - FÍSICA: Media - DURACIÓN DE LA RUTA: 6 horas.

ACEPTACIÓN PREVIA DE LA NORMATIVA DEL CLUB Y DEL RIESGO ASOCIADO A LA ACTIVIDAD:

La inscripción y/o pago de la actividad informa de la aceptación por parte del participante de la normativa básica del Club recogida en la web <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html> y de la aceptación previa del riesgo asociado a esta actividad, asumiendo el participante los apartados recogidos en el punto 10 <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Punto10> de la referida normativa.

MATERIAL NECESARIO:

El material específico necesario es el recogido para esta actividad en el apartado 11 de la normativa básica del club:

- *Media y Alta Montaña sin nieve:*
<http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#SecoMediaAltaMontanaSinNieve>

INSCRIPCIÓN Y RESERVA:

- **Hasta el MIÉRCOLES día 7 de marzo.** Se deberá comunicar la asistencia al correo info@cmpradoluengo.org para conocer los participantes y poder organizar mejor los desplazamientos, para lo cual es necesario que cada uno comunique su punto de salida.
- Los **NO FEDERADOS** y que **no dispongan de seguro equivalente**, deberán abonar **3,00 €** por el **seguro de accidentes y responsabilidad Civil** y realizar el ingreso en la Cuenta del Club Montañeros de Pradoluengo de **Caja Laboral: ES65 3035 0240 73 2400019170**. Se deberá enviar un correo a info@cmpradoluengo.org comunicando la solicitud y pago del mismo.
- Todos los participantes que ni sean socios ni hayan enviado anteriormente sus datos personales deberán hacerlo a través de la Página Web: <http://cmpradoluengo.org/NuevasInscripciones.php>

NOTAS:

Los que quieran más información sobre esta salida, podéis poneros en contacto con los coordinadores de esta actividad:

- Enrique: Tfno.: 627.92.22.50.
- Antonio: Tfno.: 620.94.16.85.

¡Ánimo! Os esperamos