



Miembro de la Federación de Montaña, escalada y senderismo de Castilla y León

# Club Montañeros de Pradoluengo

C/ San Roque, 23 - 09260 – Pradoluengo (Burgos)  
Tfno.: 619 675 111 • [info@cmpradoluengo.org](mailto:info@cmpradoluengo.org) • [www.cmpradoluengo.org](http://www.cmpradoluengo.org)

## ACTIVIDAD DE MONTAÑA

### Ascensión al Anboto (1.331 m.) (Montes Vascos)

Día 17 de noviembre de 2018

**DÍA: sábado, 17 de noviembre.**

**PRADOLUENGO: A las 7,30 horas, frente Bar Regoluna.**

**BURGOS: A las 7,30 horas en el Parking de ALCAMPO.**

**LUGAR DE CONCENTRACIÓN: A las 9.30 en Arrazola (Bizkaia).**

#### RECORRIDO CONJUNTO:

Desde Arrazola en el valle de Atxondo (243 m.) subiremos todos juntos al Collado de Larrano (965 m.), donde nos separaremos. Tiempo aprox. 2 horas.

#### RECORRIDO SIN CRESTA:

Del collado de Larrano se descenderá levemente hasta las campas del Collado de Asuntze (o Pol-Pol) para enlazar con el camino normal que va por el Collado de Pagozelai a Anboto (1.331 m.). En la cima nos juntaremos todos de nuevo. Tiempo aprox. 1 hora 30 minutos.

#### RECORRIDO CON CRESTA:

Del Collado de Larrano crestearemos por Kurutzeta (1.214 m.), Elgoi (1.243 m-), Saitzen puntie (1.247m.) hasta llegar a Anboto (1.331 m.) donde nos juntaremos todos de nuevo. (No tiene dificultades técnicas reseñables salvo alguna trepada y destrepada fáciles, *NO se pasa por el paso del diablo*, éste está entre Larrano y Alluiz, es decir, en la otra mitad de la cresta). Tiempo aprox. 2 horas.

Bajada todos juntos por la cara Sur, al collado de Zabalandi y por el barranco de Errekaundi llegaremos al punto de partida en Arrazola. Tiempo aprox. de 1,00 a 2,00 horas.

**DIFICULTAD: TÉCNICA: Media - FÍSICA: Media – DESNIVEL ACUMULADO APROXIMADO +: 1.100 m. DURACIÓN DE LA RUTA: 5 / 6 horas.**

#### ACEPTACIÓN PREVIA DE LA NORMATIVA DEL CLUB Y DEL RIESGO ASOCIADO A LA ACTIVIDAD:

La inscripción y/o pago de la actividad informa de la aceptación por parte del participante de la normativa básica del Club recogida en la web <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html> y de la aceptación previa del riesgo asociado a esta actividad, asumiendo el participante los apartados recogidos en el punto 10 <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Punto10> de la referida normativa.

#### MATERIAL NECESARIO:

El material específico necesario es el recogido para esta actividad en el apartado 11 de la normativa básica del club:  
**Para Senderismo:** <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Senderismo>

#### INSCRIPCIÓN Y RESERVA:

- **Hasta el MIÉRCOLES día 14 de noviembre.** Se deberá comunicar la asistencia al correo [info@cmpradoluengo.org](mailto:info@cmpradoluengo.org) para conocer los participantes y poder organizar mejor los desplazamientos, para lo cual es necesario que cada uno comunique su punto de salida.
- Los **NO FEDERADOS** y que **no dispongan de seguro equivalente**, deberán abonar **3,00 €** por el seguro de accidentes y responsabilidad civil de la actividad y realizar el ingreso en la Cuenta del Club Montañeros de Pradoluengo de **Caja Laboral: ES65/3035/0240/73/2400019170**. Se deberá enviar un correo a [info@cmpradoluengo.org](mailto:info@cmpradoluengo.org) comunicando la solicitud y pago del mismo.
- Todos los participantes que ni sean socios ni hayan enviado anteriormente sus datos personales deberán hacerlo a través de la Pagina Web: <http://cmpradoluengo.org/NuevasInscripciones.php>



#### NOTAS:

- En caso de mal tiempo, no se subiría a la cima ninguno de los dos grupos y se daría la vuelta alrededor de Anboto, quedando también una bonita excursión.
- Los que quieran más información sobre esta salida, podéis poneros en contacto con **Silvia Sotorrio**, coordinadora de la misma, cuyo número de Teléfono es 635.73.04.04.

**¡Ánimo! Os esperamos en esta actividad de montaña**