



Miembro de la Federación de Montaña, escalada y senderismo de Castilla y León

Club Montañeros de Pradoluengo

C/ San Roque, 23 - 09260 – Pradoluengo (Burgos)
Tfno.: 619 675 111 • info@cmpradoluengo.org • www.cmpradoluengo.org

Actividad de Montaña

VALLE DE TOSANDE DESDE RUESGA

Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente del Cobre (Palencia)

DIA: sábado 16 de febrero.

LUGAR Y HORA DE SALIDA:

- Burgos (Parking de ALCAMPO): **8:00 horas.**
- Pradoluengo (Plaza Mayor): **7:15 horas.**

LUGAR Y HORA DE CONCENTRACIÓN:

Aparcamiento de Ruesga: **9:45 horas.**

RECORRIDO:

Ruesga (1.025 m.) – Collado Celada (1.450 m.) – Valle Tosande (1.200 m.) – Peña Cantoral (1.669 m.) – Tejar de Tosande (1.350 m) – Ruesga (1.025 m.).

DIFICULTAD: TÉCNICA: **Media** - FÍSICA: **Media** - DURACIÓN DE LA RUTA: **7 - 8 horas.** – DESNIVEL ACUMULADO: **1.300 m.**

ACEPTACIÓN PREVIA DE LA NORMATIVA DEL CLUB Y DEL RIESGO ASOCIADO A LA ACTIVIDAD:

La inscripción y/o pago de la actividad informa de la aceptación por parte del participante de la normativa básica del Club recogida en la web <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html> y de la aceptación previa del riesgo asociado a esta actividad, asumiendo el participante los apartados recogidos en el punto 10 <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Punto10> de la referida normativa.

MATERIAL NECESARIO:

- El material específico necesario es el recogido para esta actividad en el **apartado 11 de la normativa básica del club:**
- Para montaña invernal: <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#TerrenoNevado>

INSCRIPCIÓN Y RESERVA:

- **Hasta el miércoles día 13 de febrero.** Se deberá comunicar la asistencia al correo info@cmpradoluengo.org para conocer los participantes y poder organizar mejor los desplazamientos, para lo cual es necesario que cada uno comunique su punto de salida.
- Los **NO FEDERADOS** y que **no dispongan de seguro equivalente**, deberán abonar **3,00 €** más por el seguro de accidentes de día y realizar el ingreso en la Cuenta del Club Montañeros de Pradoluengo de **Caja Laboral: ES65/3035/0240/73/2400019170.** Se deberá enviar un correo a info@cmpradoluengo.org comunicando la solicitud y **pago del mismo antes del viernes.**
- Todos los participantes que ni sean socios ni hayan enviado anteriormente sus datos personales deberán hacerlo a través de la Página Web: <http://cmpradoluengo.org/NuevasInscripciones.php>

NOTAS:

- Los que quieran más información sobre esta salida, podéis poneros en contacto con **Miguel Angel Hernando**, coordinadora de la misma, cuyo número de **Teléfono es: 679.87.90.24**



¡Ánimo! Os esperamos