



Miembro de la Federación de Montaña, escalada y senderismo de Castilla y León

Club Montañeros de Pradoluengo

C/ San Roque, 23 - 09260 – Pradoluengo (Burgos)

Tfno.: 619 675 111 • info@cmpradoluengo.org • www.cmpradoluengo.org

ACTIVIDAD DE SENDERISMO

Azárrulla - Aldeas de Ezcaray (Sierra de la Demanda en La Rioja)

Día 2 de marzo de 2019

DÍA: sábado, 2 de marzo.

LUGARES Y HORAS DE SALIDA

PRADOLUENGO: A las **8,30 horas**, frente Bar Regoluna.

BURGOS: A las **8,00 horas** en el Parking de ALCAMPO.

LUGAR DE CONCENTRACIÓN: A las **9.30** en Azarrulla a 5 km. de Ezcaray

RECORRIDO:

Desde Azárrulla, barranco del río Usaya, aldea abandonada de Altuzarra, aldea de Posadas, aldea de San Antón, Azárrulla en el valle de Ezcaray.

DIFICULTAD: TÉCNICA: **Baja** - FÍSICA: **Media** – DESNIVEL ACUMULADO APROXIMADO +: **700 m.**

DISTANCIA: **19 Km.** **DURACIÓN DE LA RUTA:** **5 / 6 horas.**

ACEPTACIÓN PREVIA DE LA NORMATIVA DEL CLUB Y DEL RIESGO ASOCIADO A LA ACTIVIDAD:

La inscripción y/o pago de la actividad informa de la aceptación por parte del participante de la normativa básica del Club recogida en la web <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html> y de la aceptación previa del riesgo asociado a esta actividad, asumiendo el participante los apartados recogidos en el punto 10 <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Punto10> de la referida normativa.

MATERIAL NECESARIO:

El material específico necesario es el recogido para esta actividad en el apartado 11 de la normativa básica del club: **Para Senderismo:** <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Senderismo>

INSCRIPCIÓN Y RESERVA:

- **Hasta el MIÉRCOLES día 27 de febrero.** Se deberá comunicar la asistencia al correo info@cmpradoluengo.org para conocer los participantes y poder organizar mejor los desplazamientos, para lo cual es necesario que cada uno comunique su punto de salida.
- Los **NO FEDERADOS** y que **no dispongan de seguro equivalente**, deberán abonar **3,00 €** por el seguro de accidentes y responsabilidad civil de la actividad y realizar el ingreso en la Cuenta del Club Montañeros de Pradoluengo de **Caja Laboral: ES65/3035/0240/73/2400019170**. Se deberá enviar un correo a info@cmpradoluengo.org comunicando la solicitud y pago del mismo.
- Todos los participantes que ni sean socios ni hayan enviado en el año 2019 sus datos personales deberán hacerlo a través de la Pagina Web: <http://cmpradoluengo.org/NuevasInscripciones.php>



NOTAS:

- Si alguien quiere, puede consular el track: <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/azarrulla-arroyo-usaya-altuzarra-posadas-san-anton-azarrulla-los-siete-puentes-ruta-no-7-9975847>
- Los que quieran más información sobre esta salida, podéis poneros en contacto con **Enrique Hernando**, coordinador de esta actividad cuyo correo electrónico: ehercal@gmail.com

¡Ánimo! Os esperamos en esta actividad de montaña