



Miembro de la Federación de Montaña, escalada y senderismo de Castilla y León

Club Montañeros de Pradoluengo

C/ San Roque, 23 - 09260 – Pradoluengo (Burgos)

Tfno.: 619 675 111 • info@cmpradoluengo.org • www.cmpradoluengo.org

ACTIVIDAD DE SENDERISMO

Sierra de Peñalara (Tierras de Lara, Burgos)

Día 16 de marzo de 2019

DÍA: sábado, 16 de marzo.

LUGARES Y HORAS DE SALIDA:

PRADOLUENGO: A las 8,15 horas, frente Bar Regoluna.

BURGOS: A las 9,00 horas en el Parking de ALCAMPO.

LUGAR DE CONCENTRACIÓN: A las 9.30 en Revilla del Campo (Burgos).

RECORRIDO:

Desde el inicio, Desfiladero de los Castros (Revilla del Campo), después de pasar varias buitreras iremos subiendo poco a poco hacia el Pico Peñalara (1.296 m) por la sierra del mismo nombre, pasando en algunos tramos por el camino de San Olaf. Castro prerromano. Desde el pico descendemos al Castillo de Lara y terminaremos en Lara de los Infantes. El recorrido es lineal, de alrededor de **15 kilómetros**.

DIFICULTAD: TÉCNICA: Baja - FÍSICA: Baja - DESNIVEL ACUMULADO APROXIMADO +: 350 m.

DURACIÓN DE LA RUTA: 4 horas.

ACEPTACIÓN PREVIA DE LA NORMATIVA DEL CLUB Y DEL RIESGO ASOCIADO A LA ACTIVIDAD:

La inscripción y/o pago de la actividad informa de la aceptación por parte del participante de la normativa básica del Club recogida en la web <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html> y de la aceptación previa del riesgo asociado a esta actividad, asumiendo el participante los apartados recogidos en el punto 10 <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Punto10> de la referida normativa.

MATERIAL NECESARIO:

El material específico necesario es el recogido para esta actividad en el apartado 11 de la normativa básica del club:

Para Senderismo: <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Senderismo>

INSCRIPCIÓN Y RESERVA:

- **Hasta el MIÉRCOLES día 13 de marzo.** Se deberá comunicar la asistencia al correo info@cmpradoluengo.org para conocer los participantes y poder organizar mejor los desplazamientos, para lo cual es necesario que cada uno comunique su punto de salida.
- Los **NO FEDERADOS y que no dispongan de seguro equivalente**, deberán abonar **3,00 €** por el seguro de accidentes y responsabilidad civil de la actividad y realizar el ingreso en la Cuenta del Club Montañeros de Pradoluengo de **Caja Laboral: ES65/3035/0240/73/2400019170**. Se deberá enviar un correo a info@cmpradoluengo.org comunicando la solicitud y pago del mismo.
- Todos los participantes que ni sean socios ni hayan enviado en el año 2019 sus datos personales deberán hacerlo a través de la Pagina Web: <http://cmpradoluengo.org/NuevasInscripciones.php>



NOTAS:

- Los que quieran más información sobre esta salida, podéis poneros en contacto con **Ignacio Ruiz**, coordinador de la misma, cuyo número de Teléfono es 679194470: o correo electrónico: ignacioruizmiguel@gmail.com

¡Ánimo! Os esperamos en esta actividad de montaña