



Miembro de la Federación de Montaña, escalada y senderismo de Castilla y León

Club Montañeros de Pradoluengo

C/ San Roque, 23 - 09260 – Pradoluengo (Burgos)
Tfno.: 619 675 111 • info@cmpradoluengo.org • www.cmpradoluengo.org



Actividad de Montaña

Cuerda Larga (Sierra de Guadarrama - Madrid)

(Actividad a realizar conjuntamente con la

Asociación de Montañeros “La Demanda” y la Peña Pozo Negro, ambas de Pradoluengo)



DIA: **Sábado 27 de abril.**

LUGAR Y HORA DE SALIDA:

- Pradoluengo (Frente Bar Regoluna): **6:00 horas.**
- Burgos (Parking de ALCAMPO): **6:45 horas.**
- Puerto de La Morcuera: **9:30 horas.**

RECORRIDO:

- Puerto de la Morcuera (1.796 m.) – La Najarra (2.106 m.) – Loma de los Bailanderos (2.126 m.) – Asomate de Hoyos (2.230 m.) – Cabeza de Hierro Mayor (2.383 m.) – Cabeza de Hierro Menor (2.365 m.) – Collado de Valdemartín (2.278 m.) – Collado de Guarramillas (2.160 m) Bola del Mundo (2.262 m.) – Puerto de Navacerrada (1.860 m.).

DIFICULTAD: TÉCNICA: **Media** - FÍSICA: **Media** - DURACIÓN DE LA RUTA: **8:00 horas.**

ACEPTACIÓN PREVIA DE LA NORMATIVA DEL CLUB Y DEL RIESGO ASOCIADO A LA ACTIVIDAD:

La inscripción y/o pago de la actividad informa de la aceptación por parte del participante de la normativa básica del Club recogida en la web <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html> y de la aceptación previa del riesgo asociado a esta actividad, asumiendo el participante los apartados recogidos en el punto 10 <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Punto10> de la referida normativa.

MATERIAL NECESARIO:

El material específico necesario es el recogido para esta actividad en el apartado 11 de la normativa básica del club:

- *Media y Alta Montaña sin nieve:* <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#SecoMediaAltaMontanaSinNieve>

PRECIO DE AUTOBÚS:

- Salida de Pradoluengo: Socios: **20,00 €.** No socios: **25,00 €.**
- Salida de Burgos: Socios: **15,00 €.** No socios: **20,00 €.**

NOTAS:

- *Los socios de la Asociación de Montañeros “La Demanda” y “Peña Pozo Negro”, abonarán como socios.*
- *En caso de no salir un mínimo de 20 personas, se eliminaría el autobús y se buscaría otra alternativa de recorrido, ida y regreso al mismo lugar.*

INSCRIPCIÓN Y RESERVA:

- **Hasta el LUNES día 22 de abril.** Se deberá comunicar la asistencia al correo info@cmpradoluengo.org para conocer los participantes y poder organizar mejor los desplazamientos, para lo cual es necesario que cada uno comunique su punto de salida.
- Los **NO FEDERADOS** y que **no dispongan de seguro equivalente**, deberán abonar **3,00 €** por el **seguro de accidentes y responsabilidad Civil** y realizar el ingreso junto al pago de la salida en la Cuenta del Club Montañeros de Pradoluengo de **Caja Laboral: ES65 3035 0240 73 2400019170.** Se deberá enviar un correo a info@cmpradoluengo.org comunicando la solicitud y pago del mismo.
- Todos los participantes que ni sean socios del Club Montañeros de Pradoluengo, ni hayan enviado en el año 2019 sus datos personales deberán hacerlo a través de la Página Web: <http://cmpradoluengo.org/NuevasInscripciones.php>

NOTAS:

- **En el trascurso de la ruta, se rendirá un homenaje Jorge Juan García Gabiño, compañero del Club fallecido este año ascendiendo al Peña Lara.**
- Los que quieran más información sobre esta salida, podéis poneros en contacto con los coordinadores de esta actividad: Carlos (Chapitas): Tfno.: 646.90.13.05.

¡Ánimo! Os esperamos