



Miembro de la Federación de Montaña, escalada y senderismo de Castilla y León

Club Montañeros de Pradoluengo

C/ San Roque, 23 - 09260 – Pradoluengo (Burgos)
Tfno.: 619 675 111 • info@cmpradoluengo.org • www.cmpradoluengo.org

Actividad de Montaña VALLES ESCONDIDOS DE RIAÑO (LEÓN)

DIA: sábado 11 de mayo.

LUGAR Y HORA DE SALIDA:

- Burgos (Parking de ALCAMPO): **7:00 horas.**
- Pradoluengo (Plaza Mayor): **6:15 horas.**

LUGAR Y HORA DE CONCENTRACIÓN:

Salomón: **9:30 horas.**

RECORRIDO:

Salomón (1.070 m.) – Collado de Anciles (1.650 m.) – Valle de Anciles (1.207 m.) – Lois (1.248 m.) – Collada el Jaido (1.500 m.) – Ciguera (1.147 m.) - Salomón (1.070 m.).

DIFICULTAD: TÉCNICA: **Baja** - FÍSICA: **Media** - DURACIÓN DE LA RUTA: **7 - 8 horas.** – DESNIVEL ACUMULADO: **1.200 m.**

ACEPTACIÓN PREVIA DE LA NORMATIVA DEL CLUB Y DEL RIESGO ASOCIADO A LA ACTIVIDAD:

La inscripción y/o pago de la actividad informa de la aceptación por parte del participante de la normativa básica del Club recogida en la web <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html> y de la aceptación previa del riesgo asociado a esta actividad, asumiendo el participante los apartados recogidos en el punto 10 <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Punto10> de la referida normativa.

MATERIAL NECESARIO:

- El material específico necesario es el recogido para esta actividad en el **apartado 11 de la normativa básica del club:**
- **Media y Alta montaña sin nieve:**
<http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#SecoMediaAltaMontanaSinNieve>

INSCRIPCIÓN Y RESERVA:

- **Hasta el miércoles día 8 de mayo.** Se deberá comunicar la asistencia al correo info@cmpradoluengo.org para conocer los participantes y poder organizar mejor los desplazamientos, para lo cual es necesario que cada uno comunique su punto de salida.
- Los **NO FEDERADOS y que no dispongan de seguro equivalente**, deberán abonar **3,00 €** más por el seguro de accidentes y responsabilidad civil de día y realizar el ingreso en la Cuenta del Club Montañeros de Pradoluengo de **Caja Laboral:** **ES65/3035/0240/73/2400019170.** Se deberá enviar un correo a info@cmpradoluengo.org comunicando la solicitud y **pago del mismo.**
- Todos los participantes que ni sean socios ni hayan enviado en el año 2019 sus datos personales deberán hacerlo a través de la Página Web: <http://cmpradoluengo.org/NuevasInscripciones.php>



NOTAS:

- Los que quieran más información sobre esta salida, podéis poneros en contacto con **Miguel Angel Hernando**, coordinador de la misma, cuyo número de **Teléfono es: 679.97.90.24**

¡Ánimo! Os esperamos