



Miembro de la Federación de Montaña, escalada y senderismo de Castilla y León

# Club Montañeros de Pradoluengo

C/ San Roque, 23 - 09260 - Pradoluengo (Burgos)  
Tfno.: 619 675 111 • [info@cmpradoluengo.org](mailto:info@cmpradoluengo.org) • [www.cmpradoluengo.org](http://www.cmpradoluengo.org)

## **ACTIVIDAD DE MONTAÑA – Picos de Europa** **Lagos de Covadonga – Torre del Alba (2.396 m.)** **Travesía Vegarredonda – Vega Aliseda - Ario – Lagos** **Días 8 y 9 de junio de 2019**

### PROGRAMA:

**Día 7:** Concentración y alojamiento en Refugio Vega de Enol, **incluida cena.**

**Día 8: Concentración en Pan del Carmen (9:00 horas)**

**RECORRIDO:** Pan del Carmen (1.080 m.) – Ref. Vegarredonda (1.420 m.) – Collado Fragua (1.880 m.) – Boca Jou de los Asturianos (2.090 m.) – Canal Parda (2.200 m.) – Torre del Alba (2.390 m.) – Ref. Vegarredonda.

**Distancia: 15 Km. – Desnivel + 1.400 /- 1000 – Duración de la Ruta: 7 - 8 Horas – Técnica: Media**

**Día 9:** Ref. Vegarredonda (1.420 m.) – Vega Aliseda (1.815 m.) – Ref. Ario (1.630 m.) – Lagos (1.080 m.)

**Distancia: 18 Km. – Desnivel + 500 / - 900 – Duración de la Ruta: 6 - 7 Horas – Técnica: Média**

### ACEPTACIÓN PREVIA DE LA NORMATIVA DEL CLUB Y DEL RIESGO ASOCIADO A LA ACTIVIDAD:

La inscripción y/o pago de la actividad informa de la aceptación por parte del participante de la normativa básica del Club recogida en la web <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html> y de la aceptación previa del riesgo asociado a esta actividad, asumiendo el participante los apartados recogidos en el punto 10 <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Punto10> de la referida normativa.

### MATERIAL NECESARIO:

El material específico necesario es el recogido para esta actividad en el apartado 11 de la normativa básica del club:

- **Senderismo:** <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Senderismo>

### PRECIO:

- Con alojamiento en: M/P Viernes; M/P sábado y D/ Domingo: **65,00 €.**
- Con alojamiento en: M/P sábado y D/ Domingo: **30 ,00 €.**

**El precio incluye (según modalidad de abono):**  
**En los refugios de Vega de Enol y Vegarredonda.**

- Viernes: cena y alojamiento.
- Sábado: desayuno, cena y alojamiento.
- Domingo: desayuno.

### El precio no incluye:

- Viaje y desplazamientos, cada uno por su cuenta.

### INSCRIPCIÓN Y RESERVA:

**Hasta el jueves día 30 de mayo** y previo ingreso en la Cuenta del Club Montañeros de Pradoluengo de **Caja Laboral: ES65 3035 0240 73 2400019170**. Se deberá enviar un correo a [info@cmpradoluengo.org](mailto:info@cmpradoluengo.org) comunicando la inscripción y pago de la misma.



### NOTA:

- Para esta actividad es **necesario ser socio del Club y disponer de licencia federativa modalidad B.**
- Los que quieran más información sobre esta actividad, podéis poneros en contacto con Jesús Cavero, coordinador de la misma, cuyo número de Teléfono es 606.33.36.78

***Os esperamos en esta actividad de Senderismo***