



Miembro de la Federación de Montaña, escalada y senderismo de Castilla y León

Club Montañero de Pradoluengo

C/ San Roque, 23 - 09260 – Pradoluengo (Burgos)
Tfno.: 619 675 111 • info@cmpradoluengo.org • www.cmpradoluengo.org

Actividad de senderismo en el Valle del Roncal (Pirineo Navarro)

Días 7 y 8 de septiembre de 2019

PROGRAMA:

Día 6: Concentración en el albergue Oxanea de Izaba, sin cena.

Día 7: Desde Mata de Haya (1.000 m.) – Col de Larrera (1.640 m.) – Holla del portillo de Larra (1.800 m.) – Mesa de los tres reyes (2.428 m.) - **22 Km.** Plan B – La Paquiza de Linzola (2.100 m)

DIFICULTAD: TÉCNICA: Media - FÍSICA: Alta - DURACIÓN DE LAS RUTA: 9 - 10 horas.

Día 8: Arrako (935 m.) – Collado Lapatia (1.530 m.) – Keleta (1902 m.) – Kartxela (1982 m.) – Juan Pito (1.140m.) – Arrako -**15 Km.**

DIFICULTAD: TÉCNICA: Media - alta - FÍSICA: Media- alta - DURACIÓN DE LAS RUTA: 6 - 7 horas.

ACEPTACIÓN PREVIA DE LA NORMATIVA DEL CLUB Y DEL RIESGO ASOCIADO A LA ACTIVIDAD:

La inscripción y/o pago de la actividad informa de la aceptación por parte del participante de la normativa básica del Club recogida en la web <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html> y de la aceptación previa del riesgo asociado a esta actividad, asumiendo el participante los apartados recogidos en el punto 10 <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Punto10> de la referida normativa.

MATERIAL NECESARIO:

El material específico necesario es el recogido para esta actividad en el apartado 11 de la normativa básica del club:

- Senderismo: <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Senderismo>

PRECIO:

- Con alojamiento en viernes; M/P el sábado y D/ Domingo: **48,00 €.**
- Con alojamiento en: M/P sábado y D/ Domingo: **30,00 €.**

El precio incluye (según modalidad de abono):

En el Albergue Oxanea.

- Viernes: alojamiento.
- Sábado: desayuno, cena y alojamiento.
- Domingo: desayuno.

El precio no incluye:

- Viaje y desplazamientos, cada uno por su cuenta.

INSCRIPCIÓN Y RESERVA:

- Los **NO FEDERADOS** y que no dispongan de seguro equivalente, deberán abonar **6,00 €** por el seguro de accidentes y responsabilidad civil de la actividad y realizar el ingreso en la Cuenta del Club Montañeros de Pradoluengo de **Caja Laboral: ES65/3035/0240/73/2400019170**. Se deberá enviar un correo a info@cmpradoluengo.org comunicando la solicitud y pago del mismo.
- Todos los participantes que ni sean socios ni hayan enviado en el año 2019 sus datos personales deberán hacerlo a través de la Pagina Web: <http://cmpradoluengo.org/NuevasInscripciones.php>
- **Hasta el jueves día 29 de agosto** y previo ingreso en la Cuenta del Club Montañeros de Pradoluengo de **Caja Laboral: ES65 3035 0240 73 2400019170**. Se deberá enviar un correo a info@cmpradoluengo.org comunicando la inscripción y pago de la misma.



NOTA:

- Los que quieran más información sobre esta actividad, podéis poneros en contacto con Adolfo, coordinador de esta actividad, cuyo número de Teléfono es: 669.88.26.54

Os esperamos en esta actividad de Senderismo