



Miembro de la Federación de Montaña, escalada y senderismo de Castilla y León

Club Montañeros de Pradoluengo

C/ San Roque, 23 - 09260 – Pradoluengo (Burgos)
Tfno.: 619 675 111 • info@cmpradoluengo.org • www.cmpradoluengo.org

Actividad de Senderismo

Mancubo (1.186 m.) - Flor (1.338 m.) – Humión (1.436 m.)

Montes Obarenes - Burgos

DIA: Sábado 28 de septiembre.

LUGAR Y HORA DE SALIDA:

- Burgos (Parking de ALCAMPO): **8:00 horas.**
- Pradoluengo: (Frente Bar Regoluna) **8:00 horas.**

LUGAR Y HORA DE CONCENTRACIÓN:

A las 9:15 horas Cubilla de la Sierra (La Bureba).

RECORRIDO: Cubilla de la Sierra (1.020 m.) - MANCUBO (1.186 m.) - FLOR (1.338 m.) - HUMIÓN (1.436 m.).

DURACIÓN DE LA RUTA: 5 - 6 horas. (Desnivel aproximado 600 m).

DIFICULTAD: TÉCNICA: Baja- FÍSICA: Baja – Media.

ACEPTACIÓN PREVIA DE LA NORMATIVA DEL CLUB Y DEL RIESGO ASOCIADO A LA ACTIVIDAD:

La inscripción y/o pago de la actividad informa de la aceptación por parte del participante de la normativa básica del Club recogida en la web <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html> y de la aceptación previa del riesgo asociado a esta actividad, asumiendo el participante los apartados recogidos en el punto 10 <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Punto10> de la referida normativa.

MATERIAL NECESARIO:

El material específico necesario es el recogido para esta actividad en el apartado 11 de la normativa básica del club:

- Senderismo: <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Senderismo>

INSCRIPCIÓN Y RESERVA:

- **Hasta el día miércoles día 25 de septiembre.** Se deberá comunicar la asistencia al correo info@cmpradoluengo.org para conocer los participantes y poder organizar mejor los desplazamientos, para lo cual es necesario que cada uno comunique su punto de salida.
- Los **NO FEDERADOS** y que **no dispongan de seguro equivalente**, deberán abonar **3,00 €** por el **seguro de accidentes y responsabilidad Civil** y realizar el ingreso junto al pago de la salida en la Cuenta del Club Montañeros de Pradoluengo de **Caja Laboral: ES65 3035 0240 73 2400019170**. Se deberá enviar un correo a info@cmpradoluengo.org comunicando la solicitud y pago del mismo.
- Todos los participantes que ni sean socios ni hayan enviado anteriormente sus datos personales deberán hacerlo a través de la Pagina Web: <http://cmpradoluengo.org/NuevasInscripciones.php>



NOTAS:

- Los que quieran más información sobre esta salida, podéis poneros en contacto con Félix, coordinador de la misma, cuyo Nº de Teléfono es 680.313.894.
- Posibilidad de comida en Cubilla.

Os esperamos en esta actividad de senderismo