



Miembro de la Federación de Montaña, escalada y senderismo de Castilla y León

Club Montañeros de Pradoluengo

C/ San Roque, 23 - 09260 - Pradoluengo (Burgos)
Tfno.: 619 675 111 • info@cmpradoluengo.org • www.cmpradoluengo.org

ACTIVIDAD DE MONTAÑA

Media-Alta Montaña por la zona de Riaño (León) y Caso (Asturias)

Días 18 y 19 de septiembre de 2021

LUGARES DE CONCENTRACIÓN Y ACTIVIDADES A REALIZAR:

Día 18 (sábado): A las 09:00 horas - Concentración en el pueblo de Carande, provincia de León (aparcamiento a la entrada del pueblo, a la izquierda).

RUTA A REALIZAR (CIRCULAR): Carande (1.100 m) – Horcadas (fuente) – Puerto de Horcadas – Peñas del Diablo - Pico Hato (1.749 m) – Pico Loto (1.805 m) – Piedra del Agua (1.784 m) – Peñas Blancas – Collado de Henar – Mirador de Reñuberu – Carande (1.100 m). **Distancia 17 km, Desnivel (+) 1.100 m.**

DIFICULTAD DE LA RUTA: TÉCNICA: Media-Alta - FÍSICA: Media - DURACIÓN DE LA RUTA: 7 a 9 horas.

Día 19 (domingo): A las 09:00 horas - Concentración en el pueblo de Pendones, provincia de Asturias (aparcamiento en el centro del pueblo, a la derecha).

RUTA A REALIZAR (CIRCULAR): Pendones (760 m) – Foz de Congostín – Collado Llagu (1.530 m) – Peña Maciédome (1.900 m) – Collado Llagu (1.530 m) – La Llongar – Pendones (760 m).

Distancia 15 km, Desnivel (+) 1.200 m

DIFICULTAD DE LA RUTA: TÉCNICA: Media - FÍSICA: Media - DURACIÓN DE LA RUTA: 7 a 9 horas.

ACEPTACIÓN PREVIA DE LA NORMATIVA DEL CLUB Y DEL RIESGO ASOCIADO A LA ACTIVIDAD:

- La inscripción y/o pago de la actividad informa de la aceptación por parte del participante de la normativa básica del Club recogida en la web <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html> y de la aceptación previa del riesgo asociado a esta actividad, asumiendo el participante los apartados recogidos en el punto 10 <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Punto10> de dicha normativa.
- Los participantes en esta actividad deberán haber firmado previamente la declaración responsable COVID (Se adjunta la misma). **Se entregará directamente, ya firmada el día de la actividad al coordinador de la misma.** Esta Declaración firmada servirá para las futuras salidas.

MATERIAL NECESARIO:

El material específico necesario es el recogido para esta actividad en el apartado 11 de la normativa básica del club, incidiendo en la necesidad de casco de montaña:

Montaña verano: <https://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#AltaMontanaVerano>

ALOJAMIENTO:

Dada la dificultad en encontrar alojamiento para grupo, os informamos de distintos alojamientos por la zona, para que cada uno de los asistentes reserve por su cuenta. Recomendamos reservar cuanto antes dada la escasa oferta y gran demanda en esas fechas.

- ✓ Hotel Huelde, en Crémenes (658711005, Luis Enrique), hab. doble 50 € (incluye desayuno), media pensión en hab. doble 38 € pers/día, hab. doble uso individual 48 € media pensión. Hay opción de hab. triple.
- ✓ Hostal Tanis en Riaño, 44 euros hab. doble (por booking).
- ✓ Camping de Riaño (bungalows), 42 euros/noche el doble, 84 euros/noche el de 4 plazas.
- ✓ Hostal Sainz en Riaño, 60 € hab. doble (por booking).
- ✓ Hotel Presa, en Riaño (Sonia) info@hotelpresa.com, media pensión 50 € por persona (30 € dormir + 16 € cenar + 4 € desayuno), precio para grupo.

INSCRIPCIÓN:

- Todos los participantes que no hayan enviado en el año 2021 sus datos personales deberán hacerlo a través de la Pagina Web: <http://cmpradoluengo.org/NuevasInscripciones.php>
- **Hasta el jueves día 16 de septiembre.** Se deberá enviar un correo a info@cmpradoluengo.org comunicando la inscripción, **Inscripción por orden de comunicación al Club.**

NOTA:

- Los que quieran más información sobre esta actividad, podéis poneros en contacto con Fernando de las Heras, coordinador de la misma, cuyo número de teléfono es 669.13.92.13.

Os esperamos en esta actividad de Montaña