



Miembro de la Federación de Montaña, escalada y senderismo de Castilla y León

Club Montañeros de Pradoluengo

C/ San Roque, 23 - 09260 – Pradoluengo (Burgos)
Tfno.: 619 675 111 • info@cmpradoluengo.org • www.cmpradoluengo.org

ALTA MONTAÑA EN EL VALLE DE ARAGÜÉS (PIRINEO ARAGONÉS)

DIAS: 8, 9 y 10 de julio.

PROGRAMA:

Día 8 viernes: Alojamiento en refugio de Lizara.

Día 9 sábado: Pico Bisaurín (2.670 m.) Desnivel 1.098 m. Tiempo recorrido 8:00 h.

Por la tarde, para todo aquel que quiera, se realizará la Ferrata de Lizara.

Día 10 domingo: Pico Llena del Bozo (2.566 m.) Desnivel 994 m. Tiempo recorrido 7:00 h.

DIFICULTAD: TÉCNICA: FACIL - FÍSICA: MEDIA - ALTA DURACIÓN: entre 7 y 8 horas.

ACEPTACIÓN PREVIA DE LA NORMATIVA DEL CLUB Y DEL RIESGO ASOCIADO A LA ACTIVIDAD:

La inscripción y/o pago de la actividad informa de la aceptación por parte del participante de la normativa básica del Club recogida en la web <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html> y de la aceptación previa del riesgo asociado a esta actividad, asumiendo el participante los apartados recogidos en el punto 10 <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Punto10> de la referida normativa.

MATERIAL NECESARIO:

- El recogido de forma específica para esta actividad de Alta montaña en verano en el apartado 11 de la normativa básica del club:

Alta montaña verano: <https://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#AltaMontanaVerano>

Vías Ferratas: <https://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Ferratas>

NOTA: Los que quieran realizar las Vías Ferratas de Lizara, deberán llevar equipo para poder realizarlas.

PRECIO:

Con alojamiento: 58,00 €. Sin alojamiento: 00;00 €.

-El precio incluye: <ul style="list-style-type: none">• Alojamiento en el Refugio de Lizara, viernes, alojamiento, sábado, desayuno, cena y alojamiento y domingo, desayuno.	-El precio no incluye: <ul style="list-style-type: none">• Viaje y desplazamientos, cada uno por su cuenta.
---	--

INSCRIPCIÓN Y RESERVA:

- **Hasta el jueves día 30 de junio** y previo ingreso en la Cuenta del Club Montañeros de Pradoluengo de **Caja Laboral: ES65 3035 0240 73 2400019170**. Se deberá enviar un correo a info@cmpradoluengo.org comunicando la inscripción y pago de la misma.
- Para realizar esta actividad, es obligatorio ser socio del Club y disponer de la correspondiente Licencia Federativa a la actividad a realizar.
- Todos los participantes que no hayan enviado en el año 2022 sus datos personales al Club, deberán hacerlo a través de la Pagina Web: <http://cmpradoluengo.org/NuevasInscripciones.php>



¡Ánimo! Os esperamos para que disfrutéis de la montaña