



Miembro de la Federación de Montaña, escalada y senderismo de Castilla y León

# Club Montañeros de Pradoluengo

C/ San Roque, 23 - 09260 - Pradoluengo (Burgos)  
Tfno.: 619 675 111 • [info@cmpradoluengo.org](mailto:info@cmpradoluengo.org) • [www.cmpradoluengo.org](http://www.cmpradoluengo.org)

## ACTIVIDAD DE MEDIA MONTAÑA

**Collado Jermoso (Picos de Europa) y Pico Gilbo (Montaña de Riaño)**

**Días 6 y 7 de Agosto de 2022**

### LUGAR DE CONCENTRACIÓN Y ACTIVIDADES A REALIZAR

**Día 5 (viernes): De 20:00 a 21:00 horas** – Concentración en Bar Pedreña, en Liegos (León). Cena (por cuenta de cada uno) y pernocta en la casa refugio de la localidad.

**Día 6 (sábado): A las 07:30 horas** – Salida en coche desde Liegos, trayecto de 40' hasta Posada de Valdeón. Se moverán vehículos desde allí a Santa Marina de Valdeón (a 6 Km.), posterior final de la ruta.

**RUTA A REALIZAR (LINEAL):** Posada de Valdeón (850 m) – Cordiñanes – Hayedo y Vega de Asotín (1.350 m) – Las Traviesas (1.700 m) – Refugio de Collado Jermoso (2.000 m) – Las Colladinas (2.180 m) – Vega de Liordes (1.860 m) – Canal de Pedavejo – Collado de Valdeón (1.750 m) – Santa Marina de Valdeón (1.100 m). Recuperación de los vehículos trasladados. **Distancia 19,5 km. Desnivel 1.700 m (+). 1.450 (-).**

**DIFICULTAD DE LA RUTA: TÉCNICA: Media-Alta - FÍSICA: Alta – DURACIÓN: 9 a 10 horas.**

Cena en Mesón La Bolera, de Liegos. Pernocta en la casa refugio de Liegos.

**Día 7 (domingo): A las 08:30 horas** – Salida desde Liegos al pueblo de Horcadas, 25' en coche.

**RUTA A REALIZAR (CIRCULAR):** Ascenso al pico Gilvo (1.670 m) "Cervino leonés".

**Distancia 7,5 km, Desnivel (+ y -) 550 m.**

**DIFICULTAD DE LA RUTA: TÉCNICA: Alta - FÍSICA: Media - DURACIÓN: 4 a 5 horas.**

### ACEPTACIÓN PREVIA DE LA NORMATIVA DEL CLUB Y DEL RIESGO ASOCIADO A LA ACTIVIDAD:

- La inscripción y/o pago de la actividad informa de la aceptación por parte del participante de la normativa básica del Club recogida en la web <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html> y de la aceptación previa del riesgo asociado a esta actividad, asumiendo el participante los apartados recogidos en el punto 10 <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Punto10> de dicha normativa.

### MATERIAL NECESARIO

El recogido para este tipo de actividad en el apartado 11 de la normativa básica del club, ***incidiendo en la necesidad de casco de montaña:***

Media Alta Montaña sin nieve: <https://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#SecoMediaAltaMontanaSinNieve>

### PRECIO:

Pernocta en casa refugio: **8,00 € ambas noches.** Cena del sábado: entre **10,00 € y 14,00 €** (según menú),

**NOTA:** ambas cantidades se abonarán durante el fin de semana al coordinador de la actividad.

### ALOJAMIENTO

Casa refugio de Liegos (Club Montañeros Vallisoletanos), las dos noches. **Cena de viernes y ambos desayunos en el refugio, por cuenta de cada uno.**

### INSCRIPCIÓN Y RESERVA:

- **Hasta el miércoles día 3 de agosto** y previa comunicación al Club. Se deberá enviar un correo a [info@cmpradoluengo.org](mailto:info@cmpradoluengo.org) comunicando la inscripción y pago de la misma.
- Para realizar esta actividad, es obligatorio ser socio del Club y disponer de la correspondiente Licencia Federativa a la actividad a realizar. **Número máximo de plazas:** 24 personas.
- Todos los participantes que no hayan enviado en el año 2022 sus datos personales al Club, deberán hacerlo a través de la Pagina Web: <http://cmpradoluengo.org/NuevasInscripciones.php>

**NOTA:** Para más información sobre esta actividad, podéis contactar con su coordinador Fernando de las Heras, en el Tfno.: 669 13 92 13.

***Os esperamos en esta actividad de Media Montaña***