

# Subida al Pico San Millán (2.131 m.)

Techo de la provincia de Burgos  
30 de Abril de 2016



## Ruta 30-1

Puntos de encuentro:

-8:45 h. Concentración: Polideportivo de Pradoluengo (N42 19.702 W3 12.615)

-9:15 h. Inicio de ruta: Área recreativa de Zarcia, Sta. Cruz del valle Urbión, ( N42 16.756 W3 12.554) a esta área recreativa se accede por una pista sin asfaltar desde la salida del pueblo aproximadamente 2,8 Km.

-14:00 h: Recepción de participantes en Sta. Cruz del valle Urbión

Distancia:	<b>14 Km.</b>	Nº máx. de participantes:	<b>50</b>
Itinerario de la ruta:	<b>Circular</b>	Tiempo:	<b>6:00 h.</b>
Desnivel positivo:	<b>+ 1150 m.</b>	Dificultad física:	<b>Alta</b>
Desnivel negativo:	<b>- 1150 m.</b>	Dificultad técnica:	<b>Media</b>

Actividad de montaña para grupo más pequeño de montañeros, con experiencia en actividades con crampones y piolet, y condicionada por la meteorología y presencia de nieve.

La subida al San Millán es una de las rutas emblemáticas de la provincia de Burgos y por ende de la Sierra de La Demanda, ya que nos permite acceder al pico más alto de la provincia de Burgos, el San Millán.

El ascenso a la cima siguiendo todo el valle nos permite realizar una ruta de carácter alpino y para la que hay que estar en buena forma, ya que desde el punto de partida hasta la cumbre del San Millán tenemos más de 1.100 m. de desnivel.

Se trata de una ruta circular cuyo comienzo se situa en el área recreativa de Zarcia, a la que accederemos subiendo aguas arriba, por una pista sin asfaltar, desde la localidad de Santa Cruz del valle Urbión.

Desde allí subiremos por el valle principal del Arrollo Mayor hasta que alcancemos la laguna del San Millán, a unos 200 m. de desnivel de la cumbre.

Desde allí haremos un flanqueo a la derecha, para evitar las fuertes pendientes de la cara norte, y accederemos a la cumbre por el lado oeste.

El descenso discurre inicialmente por la misma ruta de subida, para continuar por el cordal que une el pico San Millán con el pico Trigaza, hasta el término de Sierra Llana, a partir de aquí se inicia una bajada más pronunciada, pasando por la majada de los Carneros, majada Garrula hasta el barranco de Abanza, para continuar bajando más relajadamente hasta el área de Zarcia.



Mapas fuente Diputación Provincial de Burgos